


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel	Májgaluskaleves Sajtós-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ	Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ	Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ	Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 34.30 g      63.48 g      16.97 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 29.73 g      29.06 g      13.30 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 34.70 g      40.58 g      13.31 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 38.38 g      42.35 g      11.84 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 40.35 g      50.39 g      13.05 g
		Szénhidrát      Cukor      Só 106.29 g      0.02 g      5.49 g	Szénhidrát      Cukor      Só 84.26 g      0.05 g      2.00 g	Szénhidrát      Cukor      Só 115.77 g      22.98 g      5.49 g	Szénhidrát      Cukor      Só 106.52 g      8.05 g      3.34 g	Szénhidrát      Cukor      Só 107.51 g      29.98 g      3.14 g
		1,7,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertfalva, Pesti út: 60  
 Csomád, 2023.08.15.  
 .....  
**Élelmezésvezető**